



Mandala, Vie et Couleur

# Formation « Pédagogie Dessin Centré Marie Pré® » Module 1 : Pédagogie Générale de Base.

## Contenu de Formation Module 1

**Expérimenter la Pratique de la Mise en Couleur de Mandalas sous Diverses Formes ;**  
Découverte du Mandala, Prise de Conscience, Relaxation Cérébrale.....

**Découvrir Le Symbolisme du Mandala ;** Universalité du Mandala dans le Monde et dans notre Culture Occidentale.....



**Vivre et Percevoir les Différents Effets du Mandala ;** Outil d'Apaisement, de Recentrage, de Relaxation Dynamique, d'Activation Cérébrale, de Créativité.....

**Intégrer le Protocole de Prise de Conscience des Ressentis ;** Notions Fondamentales d'Animation.....

**Acquérir les Notions Pédagogiques de Base ;**  
Introduction à la Neuro-Pédagogie, Apports Théoriques, Sens, Contenus, Consignes, Mises en Garde.....



Marie Pré

# Association, Mandala, Vie et Couleur .....

Cabinet « Boisdénier-Bien Etre » - 26 rue de Boisdénier - 37000 Tours - ☎ 06.63.10.04.15

✉ atelier@mandalavieetcouleur.fr - www.mandalavieetcouleur.fr

---

## Pourquoi la Pédagogie Dessin Centré Marie Pré® ?

Riche de trente années d'expérimentation et d'observation, Marie Pré® a créé une pédagogie progressive du « Dessin Centré », axée sur les différentes approches de ce puissant outil de recentrage, de ré-harmonisation et de reconstruction personnelle.

Une des particularités de cette pédagogie est la mise en situation, l'expérimentation dans un premier temps. S'ensuit des échanges entre les participants, sur le vécu de chacun et enfin, un apport théorique pour bien comprendre le sens de l'utilisation de cet outil.

Les formations à la pédagogie Marie Pré® permettent de comprendre les divers objectifs et utilisations du mandala-dessin centré, de s'approprier les protocoles nécessaires à l'animation avec sens et en toute sécurité de l'outil « Mandala » en Ecole, Association, Maison de Retraite, Hôpital, Cabinet de Thérapie...

En effet, le mandala-dessin centré est un outil pédagogique qu'il convient de bien connaître pour le proposer dans des groupes ; sous une apparence simple, le mandala est une ouverture à l'expression des émotions, à la remise en question profonde de l'individu. Il est essentiel de pouvoir proposer cette pédagogie en toute conscience afin de respecter les sensibilités et les mises en garde de cet outil.

La Formation pédagogique « Dessin Centré », est constituée de 5 modules de trois ou deux jours.



### Public

Cette formation au "recentrage graphique" s'adresse à toute personne\* :

- ayant déjà expérimenté un atelier mandala et qui souhaite en approfondir la compréhension et l'expérimentation des mécanismes qu'il met en jeu afin d'éclairer leur pratique.

- qui souhaite ajouter un outil à leur pratique professionnelle en animant des ateliers mandalas : enseignant, thérapeute, infirmier, sophrologue, éducateur, animateur, orthophoniste... Que ce soit dans l'éducation, l'animation, l'art-thérapie, l'accompagnement des personnes en difficulté, le mandala se pratique à tout âge : enfants, jeunes, adultes, seniors.

### Effectif

de 2 à 4 Adultes maximum par module de formation.

### Dates

3 Jours.

### Horaires

De 9h/9h15 à 8h30/19h30.

### Tarifs

Tarif 350€/le module, matériel compris et gourmandises « Tisanerie » offertes (Repas du midi et hébergement sur place possibles).

Acompte de 50 euros non remboursé, en cas de désistement.

### Méthodes

Activités et Outils variés : crayons, pastels, peintures...

Prévoir une tenue confortable et pieds nus, chaussettes, chaussons...

### Formatrice

Nathalie Josselin, Formatrice en Sciences Humaines, Sophrologue, Praticienne à la Pédagogie Mandala du Réseau Marie Pré®

# Association, Mandala, Vie et Couleur .....

Cabinet « Boisdénier-Bien Être » - 26 rue de Boisdénier - 37000 Tours - ☎ 06.63.10.04.15

✉ atelier@mandalavieetcouleur.fr - www.mandalavieetcouleur.fr

---

## Bulletin d'inscription - Module 1

Les formations Module 1 et Module 2 permettent d'animer des ateliers mandalas au niveau de la mise en couleur, et de certaines créations de mandalas. Pour les professionnels qui accompagnent les personnes de manière plus approfondie il est absolument nécessaire de participer aux quatre modules proposés par les différents formateurs du Réseau Marie Pré®.

Une évaluation est ensuite nécessaire pour être admis à être praticien dessin centré/mandala/pédagogie Marie Pré®. Cette évaluation se déroule en une session supplémentaire de deux jours. C'est une option facultative, mais qui permet ensuite de rester en relation avec d'autres praticiens du réseau Marie-Pré et de continuer ainsi à s'informer et se former.

Il est nécessaire de suivre le « Module 1 - Pédagogie Générale de Base » pour s'inscrire au « Module 2 - Pédagogie Générale Approfondissement », puis suivant le projet professionnel de la personne au « Module 3 - Les Enjeux de la Création Projective ». La session complémentaire « Module 4 - Axe de vie » peut se faire à n'importe quel moment de la formation.



---

### **BULLETIN D'INSCRIPTION À TRANSMETTRE PAR MAIL OU PAR COURRIER**

Avant de vous inscrire, Merci de me contacter pour un rendez-vous téléphonique

**Nathalie Josselin** - atelier@mandalavieetcouleur.fr - 06.63.10.04.15

**Nom :**

**Prénom :**

**Date de naissance :**

**Adresse :**

**Email :**

**Tel / Portable :**

**Profession :**

S'inscrit au **Module 1 : Pédagogie Générale de Base** du ..... **AU** ..... de 9h/9h15 - 18h30/19h

**Acompte à l'inscription : 50 euros.** Montant à déposer à l'association ou à transmettre par courrier ; Ordre « Mandala, Vie et Couleur ». Cet acompte et non remboursé, en cas de désistement.

**J'atteste que je suis apte à participer à ce module de formation,** qui ne se déroule pas dans un cadre de psychothérapie ou d'art-thérapie.

**J'atteste que je ne suis pas en reconversion professionnelle.**

**Date et signature :**