



Mandala, Vie et Couleur

## Formation « Pédagogie Dessin Centré Marie Pré® » Module 2 : Approfondissement.

### Contenu de Formation Module 2

**Enrichir la Pratique Pédagogique du Mandala** ; Reprise des notions précédentes, Bilan des expérimentations personnelles, Intégration.....

**Découvrir le Mandala Créatif** ; Entrer progressivement dans la Création Projective.....



**Vivre et Expérimenter les différentes Façons d'utiliser le Mandala** ; Géométrique, A Compléter, Collectif, A Offrir.....

**Vivre et Percevoir les différents Effets du Mandala** ; de la Mise en Couleur à la Création Progressive.....

**Intégrer les Principes Fondamentaux à l'animation d'ateliers Mandala** ; Notions Fondamentales d'Animation et Outils.....

**Approfondir les Notions Pédagogiques de Base** ; Reprise des notions précédentes, Enrichissement des notions du fonctionnement cérébral.....



Marie pré



Mandala, Vie et Couleur

## Formation « Pédagogie Dessin Centré Marie Pré® » Module 2 : Approfondissement.

### Contenu de Formation Module 2

**Enrichir la Pratique Pédagogique du Mandala** ; Reprise des notions précédentes, Bilan des expérimentations personnelles, Intégration.....

**Découvrir le Mandala Créatif** ; Entrer progressivement dans la Création Projective.....



**Vivre et Expérimenter les différentes Façons d'utiliser le Mandala** ; Géométrique, A Compléter, Collectif, A Offrir.....

**Vivre et Percevoir les différents Effets du Mandala** ; de la Mise en Couleur à la Création Progressive.....

**Intégrer les Principes Fondamentaux à l'animation d'ateliers Mandala** ; Notions Fondamentales d'Animation et Outils.....

**Approfondir les Notions Pédagogiques de Base** ; Reprise des notions précédentes, Enrichissement des notions du fonctionnement cérébral.....



Marie pré

# Association, Mandala, Vie et Couleur .....

Cabinet « Boisdenier-Bien Etre » - 26 rue de Boisdenier - 37000 Tours - ☎ 06.63.10.04.15  
✉ atelier@mandalavieetcouleur.fr - www.mandalavieetcouleur.fr

## Pourquoi la Pédagogie Dessin Centré Marie Pré® ?

Riche de trente années d'expérimentation et d'observation, Marie PRE® a créé une pédagogie progressive du « Dessin Centré », axée sur les différentes approches de ce puissant outil de recentrage, de ré-harmonisation et de reconstruction personnelle.

Une des particularités de cette pédagogie est la mise en situation, l'expérimentation dans un premier temps. S'ensuit des échanges entre les participants, sur le vécu de chacun et enfin, un apport théorique pour bien comprendre le sens de l'utilisation de cet outil.

Les formations à la pédagogie Marie Pré® permettent de comprendre les divers objectifs et utilisations du mandala-dessin centré, de s'approprier les protocoles nécessaires à l'animation avec sens et en toute sécurité de l'outil « Mandala » en Ecole, Association, Maison de Retraite, Hôpital, Cabinet de Thérapie...

En effet, le mandala-dessin centré est un outil pédagogique qu'il convient de bien connaître pour le proposer dans des groupes ; sous une apparence simple, le mandala est une ouverture à l'expression des émotions, à la remise en question profonde de l'individu. Il est essentiel de pouvoir proposer cette pédagogie en toute conscience afin de respecter les sensibilités et les mises en garde de cet outil.

La Formation pédagogie « Dessin Centré », est constituée de 5 modules de trois ou deux jours.



### Public

Cette formation au "recentrage graphique" s'adresse à toute personne\* :  
- ayant déjà expérimenté un atelier mandala et qui souhaite en approfondir la compréhension et l'expérimentation des mécanismes qu'il met en jeu afin d'éclairer leur pratique.  
- qui souhaite ajouter un outil à leur pratique professionnelle en animant des ateliers mandalas : enseignant, thérapeute, infirmier, sophrologue, éducateur, animateur, orthophoniste... Que ce soit dans l'éducation, l'animation, l'art-thérapie, l'accompagnement des personnes en difficulté, le mandala se pratique à tout âge : enfants, jeunes, adultes, seniors.

### Effectif

de 2 à 3 Adultes maximum par module de formation.

### Dates

3 Jours.

### Horaires

De 8h45/9h à 18h/18h30.

### Tarifs

Tarif 300€/le module, matériel compris et gourmandises offertes (sans hébergement). Acompte de 50 euros non remboursé, en cas de désistement.

### Méthodes

Activités et Outils variés : crayons, pastels, peintures...  
Prévoir une tenue confortable et pieds nus, chaussettes, chaussons...

### Formatrice

Nathalie Josselin, Formatrice en Sciences Humaines, Sophrologue, Praticienne à la Pédagogie Mandala du Réseau Marie Pré®

\* Aucune compétence artistique n'est nécessaire

# Association, Mandala, Vie et Couleur .....

Cabinet « Boisdenier-Bien Etre » - 26 rue de Boisdenier - 37000 Tours - ☎ 06.63.10.04.15  
✉ atelier@mandalavieetcouleur.fr - www.mandalavieetcouleur.fr

## Pourquoi la Pédagogie Dessin Centré Marie Pré® ?

Riche de trente années d'expérimentation et d'observation, Marie PRE® a créé une pédagogie progressive du « Dessin Centré », axée sur les différentes approches de ce puissant outil de recentrage, de ré-harmonisation et de reconstruction personnelle.

Une des particularités de cette pédagogie est la mise en situation, l'expérimentation dans un premier temps. S'ensuit des échanges entre les participants, sur le vécu de chacun et enfin, un apport théorique pour bien comprendre le sens de l'utilisation de cet outil.

Les formations à la pédagogie Marie Pré® permettent de comprendre les divers objectifs et utilisations du mandala-dessin centré, de s'approprier les protocoles nécessaires à l'animation avec sens et en toute sécurité de l'outil « Mandala » en Ecole, Association, Maison de Retraite, Hôpital, Cabinet de Thérapie...

En effet, le mandala-dessin centré est un outil pédagogique qu'il convient de bien connaître pour le proposer dans des groupes ; sous une apparence simple, le mandala est une ouverture à l'expression des émotions, à la remise en question profonde de l'individu. Il est essentiel de pouvoir proposer cette pédagogie en toute conscience afin de respecter les sensibilités et les mises en garde de cet outil.

La Formation pédagogie « Dessin Centré », est constituée de 5 modules de trois ou deux jours.



### Public

Cette formation au "recentrage graphique" s'adresse à toute personne\* :  
- ayant déjà expérimenté un atelier mandala et qui souhaite en approfondir la compréhension et l'expérimentation des mécanismes qu'il met en jeu afin d'éclairer leur pratique.  
- qui souhaite ajouter un outil à leur pratique professionnelle en animant des ateliers mandalas : enseignant, thérapeute, infirmier, sophrologue, éducateur, animateur, orthophoniste... Que ce soit dans l'éducation, l'animation, l'art-thérapie, l'accompagnement des personnes en difficulté, le mandala se pratique à tout âge : enfants, jeunes, adultes, seniors.

### Effectif

de 2 à 3 Adultes maximum par module de formation.

### Dates

3 Jours.

### Horaires

De 8h45/9h à 18h/18h30.

### Tarifs

Tarif 300€/le module, matériel compris et gourmandises offertes (sans hébergement). Acompte de 50 euros non remboursé, en cas de désistement.

### Méthodes

Activités et Outils variés : crayons, pastels, peintures...  
Prévoir une tenue confortable et pieds nus, chaussettes, chaussons...

### Formatrice

Nathalie Josselin, Formatrice en Sciences Humaines, Sophrologue, Praticienne à la Pédagogie Mandala du Réseau Marie Pré®

\* Aucune compétence artistique n'est nécessaire