



Mandala, Vie et Couleur

# Trouver son Axe de Vie

## Contenu du Module 4

**Vivre et Expérimenter un Voyage guidé à la Découverte de Soi, à la Conscience de son Identité, de sa Trajectoire et de son Projet de Vie.....**



**Se connecter à sa Véritable Identité, comprendre et donner du Sens à sa Vie, Trouver sa juste place.....**

**Prendre Conscience de tout le Potentiel Positif en Soi.....**

**S'offrir un temps pour Soi, de Ressourcement, pour repartir vers de nouveaux horizons, avec une nouvelle Energie de Vie.....**



*Marie Peré*

# Association, Mandala, Vie et Couleur .....

Cabinet « Boisdénier-Bien Etre » - 26 rue de Boisdénier - 37000 Tours - ☎ 06.63.10.04.15

✉ atelier@mandalavieetcouleur.fr - www.mandalavieetcouleur.fr

---

## Pourquoi la Pédagogie Dessin Centré Marie Pré® ?

Riche de trente années d'expérimentation et d'observation, Marie Pré® a créé une pédagogie progressive du « Dessin Centré », axée sur les différentes approches de ce puissant outil de recentrage, de ré-harmonisation et de reconstruction personnelle.

Une des particularités de cette pédagogie est la mise en situation, l'expérimentation dans un premier temps. S'ensuit des échanges entre les participants, sur le vécu de chacun et enfin, un apport théorique pour bien comprendre le sens de l'utilisation de cet outil.

Les formations à la pédagogie Marie Pré® permettent de comprendre les divers objectifs et utilisations du mandala-dessin centré, de s'approprier les protocoles nécessaires à l'animation avec sens et en toute sécurité de l'outil « Mandala » en Ecole, Association, Maison de Retraite, Hôpital, Cabinet de Thérapie...

En effet, le mandala-dessin centré est un outil pédagogique qu'il convient de bien connaître pour le proposer dans des groupes ; sous une apparence simple, le mandala est une ouverture à l'expression des émotions, à la remise en question profonde de l'individu. Il est essentiel de pouvoir proposer cette pédagogie en toute conscience afin de respecter les sensibilités et les mises en garde de cet outil.

La Formation pédagogique « Dessin Centré », est constituée de 5 modules de trois ou deux jours.



---

### Public

Cette formation s'adresse\* :

- aux personnes en recherche d'un second souffle, pour faire le point et donner du sens à sa vie,
- aux accompagnants de ces passages,
- aux personnes engagées dans le cursus de formation de la **Pédagogie Dessin Centre / Mandala Marie Pré®**.

**Ce module particulier, d'investigation personnelle, se vit à tout moment du cursus de formation dès que le besoin s'en fait ressentir...**

### Effectif

de 1 à 4 Adultes maximum.

### Dates

**3 Jours de 8 heures soit 24 heures (Hors temps de pause du midi).**

### Horaires

**De 9h/9h15 à 18h30/19h30**

### Tarifs

**Tarif 350€/le module, matériel compris et gourmandises « Tisanerie » offertes** (Repas du midi et hébergement sur place possibles).

### Méthodes

**Activités et Outils variés** : crayons, pastels, peintures...  
**Prévoir une tenue confortable** et pieds nus, chaussettes, chaussons...

### Formatrice

**Nathalie Josselin**, Formatrice en Sciences Humaines, Sophrologue, Praticienne à la Pédagogie Mandala du Réseau Marie Pré®

\* Aucune compétence artistique n'est nécessaire